



令和 7 年度 競技力向上推進事業
第 1 回冬季自転車競技講習会 開 催 要 項

北海道自転車競技連盟

- 1 開催趣旨 自転車競技におけるトレーニングの考え方、身体管理の重要性等に関する理解を深めることを目的として開催する
- 2 主 催 公益財団法人北海道スポーツ協会 北海道自転車競技連盟（強化委員会主管）
- 3 期 日 令和 8 年 3 月 7 日（土）13：20 受付開始 講習 13：50～17：00
- 4 開催地 札幌市産業振興センター セミナールーム 2
札幌市白石区東札幌 5 条 1 丁目 1-1
- 5 対象者 中学生以上の北海道自転車競技連盟会員、及び臨時会員
- 6 参加費 学生会員（大学生含む）は無償、その他一般会員は¥1,000
臨時会員は学生一般共¥2,000 当日受付時に徴収する
- 7 旅 費 札幌市外在住の強化指定選手には（公財）北海道スポーツ協会より規定額が支給される
- 7 内 容 (1) トレーニング効果を最大にするトレーニングプランの組み方
講師：小橋勇利（JCF ジュニア強化コーチ、KBikeService 代表）
(2) レースに役立つボディーメンテナンス（仮）
講師：木賊弘明（作業療法士 道車連強化アドバイザー）
(3) 令和 8 年度開催レース、青森国スポ派遣等について（仮）
講師：勝見洋一（道車連総務委員長） 福島剛（道車連理事長）
※講義内容及び講師は変更になる場合があります
- 8 申込期限 令和 8 年 2 月 25 日（水）
※定員 35 名となり次第申し込みを締め切ります
- 9 申込先 北海道自転車競技連盟 強化委員会（事務局） 寺井宛
下記へ必要事項記載の上メール又はファックスにて申し込むこと
hakodate_cf@yahoo.co.jp Fax 0138-26-1081
- 10 その他 不明な点等は上記アドレスまでメールにてお問合せください

参 加 申 込 書

氏 名	フリガナ
生年月日（西暦）	年 月 日 歳
住 所	〒
電話番号	メールアドレス
備 考	

【参加承諾書】

上記の者が北海道自転車競技連盟主催の講習会に参加することを承諾します。
個人情報については北海道自転車競技連盟の取り扱いに準じます。

令和 年 月 日 本人署名