

# 2012年度 競技力向上・普及促進事業

## 体力測定 開催要項

- 1 目的 全国大会及び国体・インターハイ等の主要大会を目指す選手の体力を測定することで自己の弱点を探るとともに、今後の強化のあり方を検討する。
- 2 主催 北海道自転車競技連盟
- 3 共催 公益財団法人 北海道体育協会
- 4 日時 2013年3月30日 PM 1:00～
- 5 場所 北海道立総合体育センター（北海きたえーる）体力測定室
- 6 参加者  
2012年度北海道自転車競技連盟に登録している選手  
※申込者多数の場合は、競技成績により選考することがある。
- 7 測定内容
  - ① 瞬発力等一般体力レベルの測定
  - ② 血中乳酸値の測定〔トレッドミルによる出力レベルの測定）  
測定後、北星学園大学角田准教授によるコメントをいただきます。
- 8 参加費
  - ① 高校生 1,200円、一般 2,500円
  - ② 旅費・宿泊費は自己負担とする。
- 9 申込期限と申し込み先  
2013年3月8日（金）までに下記宛郵送で申込みのこと。  
〒006-0014 札幌市手稲区富丘4条1丁目5-3  
伊藤 洋史
- 10 その他
  - ① 健康保険証を持参してください。
  - ② 着替え・タオル等の準備をしてください（かなり汗をかきます）。
  - ③ オールアウトまで追い込む測定なので、必ず各自事前に循環器等を受診すること。

---

### 参加申込書

氏名		住所		
学校名		学年	連絡先	本人携帯
勤務先		歳		自宅電話

### 参加承諾書

- ・ 上記の者が北海道自転車競技連盟体力測定に参加することを承諾します。
- ・ 個人情報の取り扱いは、北海道自転車競技連盟の個人情報取扱規定に準ずる。
- ・ 循環器等に異常がないことを確認の上参加いたします。

年 月 日

保護者

本人

印

---