

東日本大震災復興支援 「とどけよう スポーツの力を東北へ！」

平成24年度公益財団法人日本体育協会公認コーチ養成講習会

専門科目講習会（自転車競技）開催要項

1. 目的

地域において、競技者育成のための指導にあたるとともに、広域スポーツセンター及び各競技別トレーニング拠点において、有望な競技者の育成にあたる者を養成する。

2. 主催

公益財団法人日本体育協会  
財団法人日本自転車競技連盟

3. 期日（全期）

平成24年11月21日（水）～平成24年11月25日（日）

4. 会場

静岡県伊豆市大野 1826 番地  
日本サイクルスポーツセンター

5. 受講条件

受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上で、下記事項に該当する者。

- 1) 相当の指導実績または競技歴を有し、都道府県体育協会、都道府県競技団体が推薦し、当該中央競技団体が認めた者。
- 2) その他、当該中央競技団体の定める事項。

6. 受講者数

受講者は50名程度とする。

7. 専門科目カリキュラム

専門科目時間数：60時間（集合講習及びその他）

※ 詳細は別紙日程表参照、講師の都合で変更するばあいがあります。

※各競技別に当該中央競技団体が主催して実施することとし、詳細については日本体育協会と当該中央競技団体が協議して別に定める「専門科目講習会実施要項」による。

8. 検定試験・審査

専門科目における検定は、技能検定を主体に筆記試験等を加えた総合判定とし、各中央競技団体の専門科目検定委員会（部会）において審査する。

※免除措置適応者における検定審査については、別に定める。

10. 取得資格

共通科目及び専門科目の検定に合格し、指導者登録（登録申請書の提出及び登録料の納入）を完了した者に、日本体育協会公認コーチ「認定証」及び「登録証」を交付する。

11. 受講料

10,500 円（消費税込み）

※免除措置適応者における受講料及び免除審査料については別に定める。

12. その他

- ・本専門科目講習会を受講する者は、別に実施する共通科目過程を必ず受講しなければならない（原則として受講有効期間は4年間とする）。
- ・本講習会受講に際し取得した個人情報は、日本体育協会及び推薦団体が養成講習会関係資料の発送及びコーチ関係事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。

13. 問合せ先

財団法人日本自転車競技連盟 担当：白崎

〒158-0082

東京都港区赤坂1-9-3

TEL：03-3582-3713 FAX：03-5561-0508 E-mail：shirasaki@jcf.or.jp

# 案内

## ■受講料について

本講習会受講料につきましては、共通科目と一括で入金頂いているため、今回新たにかかる受講料はありません。

## ■ 宿泊について

会場周辺からの宿泊および食事施設は、車での移動が必要となるため、サイクルスポーツセンター内の宿泊施設・サイテルを準備しております。

〒410-2402 静岡県伊豆市大野1826 TEL 0558-79-0640

サイクルスポーツセンター サイテル

- ・ 宿泊 6,500円 (1泊2食)
- ・ 昼食 1,100円

宿泊 11/21 (水) , 22 (木) , 23 (金) , 24 (土)

昼食 11/22 (木) , 23 (金) , 24 (土) , 希望があれば最終日 (25日) の昼食も準備可能です。

- ・ 宿泊・昼食が必要な方は、JCF 白崎まで連絡をお願いします。
- ・ 費用は最終日までに個別でサイテルへお支払い頂きます。

※相部屋になりますことをご了承願います。

## [担当]

(財) 日本自転車競技連盟 業務部 白崎 孝紀

〒158-0082

東京都港区赤坂 1-9-3

TEL : 03-3582-3713 FAX : 03-5561-0508 E-mail : shirasaki@jcf.or.jp

日程表

日程 期日 会場	第 1 日 11月21日(水)			第 2 日 11月22日(木)			第 3 日 11月23日(金)			第 4 日 11月24日(土)			第 5 日 11月25日(日)		
	基礎理論 実技 指導実習	科目名(時間)	講師 (助手)	基礎理論 実技 指導実習	科目名(時間)	講師 (助手)	基礎理論 実技 指導実習	科目名(時間)	講師 (助手)	基礎理論 実技 指導実習	科目名(時間)	講師 (助手)	基礎理論 実技 指導実習	科目名(時間)	講師 (助手)
7:00															
8:00															
9:00	指導実習	自転車競技の 体力トレーニング	松本整 (飯田太文)	実技	自転車競技の段階に応じた 指導法	小島裕樹 (飯田太文)	指導実習	自転車競技のドーピング	坂本陽一	指導実習	自転車競技の心理	小林裕幸			
10:00															
11:00															
12:00															
13:00															
14:00	基礎理論	開講式 コーチング論・ 指導者の理念とモラル	松倉信裕 清水隆一	実技	自転車競技の 種目別トレーニング法 (ロード)	中根賢二 (飯田太文)	実技	自転車競技の 種目別トレーニング法 (トラック)	折本裕樹 (飯田太文)						
15:00															
16:00	基礎理論	自転車競技の規則	松倉信裕	指導実習	自転車競技の 種目別トレーニング (ロード)	中根賢二 (飯田太文)	指導実習	自転車競技の 種目別トレーニング (トラック)	折本裕樹 (飯田太文)						
17:00															
18:00															
19:00															
20:00	基礎理論	自転車競技の規則	飯田太文	基礎理論	自転車競技の トレーニングの科学 (バイオメカニクスの 基礎・生理学)	田畑昭秀	基礎理論	自転車競技の トレーニング計画立案	田畑昭秀	実技	自転車競技のメカニク	藤原富英男 (飯田太文)			
21:00															
22:00															
職員 (運営係)															
合計時間	基礎理論 (6 h) 実技 (h) 指導実習 (h)	合計 6 h		基礎理論 (8 h) 実技 (h) 指導実習 (h)	合計 12 h		基礎理論 (4 h) 実技 (4 h) 指導実習 (3 h)	合計 11 h		基礎理論 (4 h) 実技 (4 h) 指導実習 (3 h)	合計 11 h		基礎理論 (h) 実技 (h) 指導実習 (h)	合計 4 h	

※講義区分(基礎理論・実技・指導実習)を必ず区別し、実技・指導実習に助手が付く場合は、助手名も( )をつけて必ず記載して下さい。